



# **PRAKTISKE OPLYSNINGER**

**HØJSKOLEKURSUS**

**8. januar – 16. juni 2012**

## **Djurslands Folkehøjskole**

**Drammelstrupvej 15, Tirstrup, 8400 Ebeltoft**

**tlf.: 87 52 91 20**

**E-mail [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)**

**[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)**



**Djurslands Folkehøjskole**  
[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)

## **Kære elev**

Vi har hermed fornøjelsen at fremsende praktiske oplysninger for dit ophold på Djurslands Folkehøjskole fra den 8. januar – 16. juni 2012.

Har du behov for at der tages specielle kosthensyn (eks. diabetes og allergi) bedes du venligst kontakte skolen i god tid.

### **ANKOMST:**

Ankomst på skolen **søndag den 8. januar** mellem kl. 13.30 og 15.00.

**Det er vigtigt**, at skolens medarbejdere bliver informeret om særlige forhold omkring evt. medicinforbrug - også selv om du selv styrer og opbevarer medicinen - forhold omkring kost (diabetes og allergi) eller andre tilføjelser til elevstamdata.

Du kommer til at bo på velindrettede værelser, med eget bad og toilet. Der er et begrænset antal enkeltværelser til rådighed, de kan bestilles i særlige tilfælde.

Sammen med din ledsager får du mulighed for at indrette dit værelse indtil kl. 15.00, hvor der er fælles velkomst i salen. Kl. 17.00 afsked med ledsagere.

Efter aftensmaden er der "kend din skole" arrangement.

### **MEDBRING:**

Praktisk tøj, joggingtøj, regntøj, drikkedunk og sko til idræt, fodtøj til inde-/udeaktiviteter og naturligvis tøj til festerne.

**Det er vigtigt at du medbringer et par gode sko til udendørs gåture samt et par til indendørs aktiviteter.**

Medbring gerne personlige ting til dit værelse: billeder, vækkeur, radio, pc'er m.v. - så du kan føle dig rigtigt hjemme. Du kan medbringe din cykel under opholdet - **du skal selv sørge for transport af cyklen.**

### **AKTIVITETER:**

Besøgsdag den 24. marts 2012 - se program og tilmelding.

Tilmelding med ankomst- og afrejsetidspunkt senest den 16. marts 2012.

#### **Priser:**

Morgenmad:	20 kr
Frokost:	60 kr
Kaffe:	20 kr
Middag:	80 kr

#### **Priser for evt. overnatning pr. nat:**

Overnatning på elevværelse:	45 kr. (for sengelinned og håndklæder)
Leje af værelse:	400 kr. (begrænset antal værelser)

Vi gør opmærksom på, at billeder taget på kurserne kan blive brugt i højskolens markedsføringsmateriale.



**Djurslands Folkehøjskole**  
www.djfh.dk

### **BESØG:**

Familie eller venner kan besøge dig på skolen. Det må dog ikke forstyrre undervisningen. Ring venligst og aftal det nærmere med skolen.

Spørg på kontoret om priser på forplejning/overnatning for disse besøg.

Der kan altid laves aftaler om besøg af større grupper på højskolen. Bestil en rundvisning og orientering om skolen.

### **BUSFORBINDELSER TIL HØJSKOLEN:**

Bus nr. 122 – Aarhus – Grenaa (afstigning) v/Drammelstrupvej)

Bus nr. 212 – Randers – Ebeltoft (afstigning i Tirstrup)

Rute 888 fra København stopper i Tirstrup.

Tog – Aarhus – Grenaa (afstigning i Kolind)

Nøddager taxi tlf. 86391622.

### **ELEV BANK:**

Har du brug for hjælp til at styre dine lommepenge, kan du lave en aftale med skolens kontor. Vi har oprettet en elevbank og udbetaler lommepenge hver fredag fra kl. 07.30. Fra lommepengene betales også hjemrejserne.

Lommepengene skal indsættes i:

**Djurslands Bank, Kolind: Reg.nr.: 7300 Konto nr.: 1063186.**

### **ELEVTELEFON:**

Der kan ringes til eleverne ved spisetiderne (fra 12.45 – 13.30 og efter 15.00), på elevtelefonen, tlf. 87 52 91 23. Der **må ikke ringes** i undervisningstiden.

### **ELEV TILSKUD:**

Der er mulighed for at søge højskolen om nedsat egenbetaling.

Støtten ydes, efter skolens vurdering, som individuel støtte til ubemidlede elever, således at skolen er i stand til at opfylde bestemmelserne i § 11, stk. 2-5, om mindste elevbetaling og mindste egenbetaling.

Ansøgningsskema rekvireres på højskolen

Alle indtægter og udgifter skal være dokumenterede. Derudover skal der vedlægges dokumentation for indestående i pengeinstitutter.

Ansøgningsskemaet skal sendes med bilag og underskrift til højskolen.

Nogle kommuner yder støtte til højskoleophold.

### **FORSIKRING**

Du er dækket af din egen heltidsulykkesforsikring under dit højskoleophold.



**Djurslands Folkehøjskole**  
www.djfh.dk

## HJEMREJSER (planlagte):

Fra fredag den 10/02	til mandag den	20/02 2012
Fra torsdag den 08/03	til mandag den	12/03 2012
Fra onsdag den 04/04	til tirsdag den	10/04 2012
Fra torsdag den 03/05	til mandag den	07/05 2012
Fra fredag den 25/05	til tirsdag den	29/05 2012

Afrejse: kl. 13.00 fra Højskolen

Ankomst: kl. 13.45 på Højskolen.

Ændrer du planer til en hjemrejseweekend, skal det af hensyn til billetbestilling aftales med kontoret senest 3 uger før hjemrejsen.

Skolen bestiller billetterne til planlagte hjemrejser, samt bus fra Højskolen til Århus og retur. Du betaler selv hjemrejseomkostningerne fra din lommepekonto.

På banegården i Århus hjælper en lærer med af- og påstigning. **Du kan kun få hjælp til togskifte, hvis du har et DSB ledsagerkort** (se næste afsnit).

Hjemrejser udover de planlagte skal aftales med forstanderen og du skal selv sørge for billetter, rejseplaner m.v.

## PENSIONISTKORT ELLER LEDSAGERKORT TIL HJEMREJSE:

Pensionistlegitimationskort kan bestilles hos DSB. Med det får du rabat på DSB rejser.

DSB ledsagerkort skal bl.a. bruges til hjælp til togskifte – førtidspensionister kan være berettiget til et sådant kort. Ansøgning kan rekvireres på skolen eller bestilles hos Invalideorganisationernes Brugerservice, Kløverprisvej 10 B, 2650 Hvidovre, tlf.: 36751793. Med et ledsagerkort kan du købe DSB billetter til halv pris og få hjælp til togskifte hvis det er nødvendigt.

## PRISER OG BETALING:

Tilmeldingsgebyr: kr. 500,00

Tilmeldingsgebyret tilbagebetales ikke ved evt. framelding.

Højskolekursus kr. 1.150,00 pr. uge v/min. 12 uger

Højskolekursus kr. 1.350,00 pr. uge v/under 12 uger

Beløbet dækker undervisning, kost og logi, materialer, højskolesangbogen, sengelinned, håndklæder, udvalgte ekskursioner og brug af vaskemaskine og tørretumbler.

Enkeltværelsestillæg: kr. 300,00 pr. uge

Ved afbrydelse af kurset i utide, skal der betales for 4 hele uger efter afrejse.

Betalingen indsættes på skolens konto i **Sparbank Vest reg. nr. 9872 konto nr. 0003633918** i henhold til vedlagte betalingsoversigt.



**Djurslands Folkehøjskole**  
www.djfh.dk

## **HJEMMEVEJLEDER – HØJSKOLEDAG 7. marts 2012:**

Som led i dit højskoleophold vil vi gerne invitere din hjemmevejleder til et samarbejde med henblik på, at du når de mål, du har sat dig for opholdet. Som et led i dette samarbejde afholder vi en besøgsdag for alle elevers hjemmevejledere. Udover at din hjemmevejleder har mulighed for at kigge ind i højskolens hverdag og se, hvordan du har det, har en del af besøget også til formål at støtte og fastholde dig i at arbejde med dine mål også efter dit højskoleophold. Der vil blive sendt indbydelse direkte til din hjemmevejleder.

**KIOSKEN:** På højskolen er der i weekenden mulighed for at købe toiletartikler, t-shirts, rygsække, sukkerfrie drikkevarer, Gajol og tyggegummi m.m.

**LÆGE:** Husk at medbringe sygesikringsbevis. Vi benytter læge Jens Malte Nielsen i Tirstrup. Højskolen kan være behjælpelig med at arrangere evt. transport til lægebesøg, men transporten er for din egen regning. Medicin kan bestilles på Kolind Apotek, som så skal videresende den til Højskolen.

## **OMSORG:**

Har du brug for ekstra hjælp til personlig hygiejne, vask eller andet, er der mulighed for at købe et antal timer pr. uge. Prisen pr. støttetime er kr. 150,00. Har du i forvejen hjemmepleje/hjemmesygeplejerske, bør du hurtigst muligt få aftale med visitationen i din hjemkommune, og overflytning af hjemmeplejen til Syddjurs kommune mens du er på højskole.

Har du behov for at blive behandlet af en fodplejer vil skolen bestille tid til dig en gang om måneden (ca. kr. 300,00 pr. gang).

Fysioterapi kan ske på skolen efter lægehenvielse.

## **ORDENSREGLER:**

Enhver form for mobning er forbudt.

Mobiltelefoner skal være slukkede i undervisningstiden.

## **RENGØRING/TØJVASK:**

Der vil en gang ugentlig være fælles rengøring, hvor du selv skal skifte sengetøj og håndklæder, rengøre dit værelse, badeværelse, og hjælpe med rengøring af opholdsstuen.

Du skal selv vaske dit tøj. Der er opstillet vaskemaskiner og tørretumlere til fri afbenyttelse på skolen.

Eleverne hjælper hinanden, og du kan få hjælp fra personalet, hvis det er nødvendigt.

## **UNDERVISNING:**

Du skal have mindst 21 undervisningstimer pr. uge, fordelt på 5 dage. Der er mødepligt til undervisningen, så du kan som udgangspunkt ikke få fri i undervisningstiden. Ansøgning om fri i særlige tilfælde skal aftales med forstanderen. Onsdag eftermiddag er undervisningsfri.



## Kære forældre og pårørende!

Forårsholdet 2012 vil hermed gerne invitere jer til besøgsdag

**Lørdag, den 24. marts 2012**

### Program:

Lørdag:

Kl. 12.30 Velkomst i salen

Kl. 13.00 Frokost

Kl. 14.30 Eleverne optræder og fortæller

Kl. 15.30 Kaffe

Kl. 18.30 Middag/fest

Søndag:

kl. 09.00 Morgenmad

Priser for besøgsdagen:

Morgenmad: 20 kr.

Frokost: 60 kr.

Kaffe: 20 kr.

Middag: 80 kr.

Priser for evt. overnatning:

Overnatning på elevværelse: 45 kr. (for sengetøj og linned).

Leje af 4-personers værelse: 400 kr. pr. nat (begrænset antal)

Vi glæder os til at få besøg og håber vi får en god dag sammen.

Vi skal have din tilmelding om ankomst- og afrejsetidspunkt

**senest fredag 16. marts 2012.**

NB! Der forefindes IKKE Dankort-terminal på højskolen.



**Djurslands Folkehøjskole**  
www.djfh.dk

## Tilmeldingsblanket

Besøgsdag	24. marts 2012
Elevens navn:	
Sæt kryds: Frokost <input type="checkbox"/> Kaffe <input type="checkbox"/> Middag <input type="checkbox"/> overnatning på elevværelse <input type="checkbox"/> overnatning på lejet værelse <input type="checkbox"/> morgenmad <input type="checkbox"/>	
Antal:	
Navn og adresse:	
Telefonnr.:	
Dato:	Underskrift:

**Drammelstrupvej 15 - Tirstrup - 8400 Ebeltoft**  
tlf. +45 87 52 91 20  
e-mail: [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)    [www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)



**Djurslands Folkehøjskole**  
[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)

Det er på **Djurslands Folkehøjskole** venskab og kammeratskab opstår.

Her er en tryk og hyggelig hverdag grundlaget for læring og oplevelser for livet.

Ved tilmeldingen har du peget på den linie, som du mener, er den rigtige for dig, men først efter 2 uger på skolen, skal du vælge endelig linje.

Udover undervisningen på din linie og i forskellige projekter, deltager du i morgensamlinger, fællesaftener, studieture etc.

Sidst, men ikke mindst, er der det daglige samvær med de andre elever og ansatte. På højskolen er der altid forskellige studiekredse: *anatomi, fortælle-kreds, drengeklubben, fodboldskolen mv.* Det er elevrådet, der har ansvaret for at samlingsstedet **CAFÉEN** holder åbent hver aften.



VELKOMMEN PÅ DJURSLANDS FOLKEHØJSKOLE  
Drammelstrupvej 15 – Tirstrup – 8400 Ebeltoft  
Tlf. +45 87 52 91 20  
e-mail: [post@djfh.dk](mailto:post@djfh.dk)    [www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)



**Djurslands Folkehøjskole**  
[www.djfh.dk](http://www.djfh.dk)