



Velkommen
til
Efterskolen
for unge udviklingshæmmede



Glæd dig til et år på efterskole

Brænder du efter at lære mere, få spændende oplevelser, udfordringer, lære nye mennesker at kende og være sammen med andre teenagere? Nu har du muligheden!





Her er

- Oplevelser
- Fællesskab
- Kammeratskab
- og naturligvis
- Undervisning



Undervisning

På Efterskolen for unge udviklingshæmmede kan du gå i 9. og 10. klasse

Fagene er tilrettelagt i forhold til det, du kan, og i forhold til dine behov

Ud over almindelige skolefag får du masser af friluftsliv med en bred vifte af sjove og udfordrende aktiviteter. Det kan være lejrliv, bålmad, stjernekyggeri, sjove boldspil eller GPS-løb. Indendørs kan det være hockey eller wii

I musik lærer du om rytmer, du har sang og samspil. Du har også billedkunst, hvor du fx kan lave keramik eller prøve at lave graffiti

IT-undervisningen kan handle om søgning på nettet, email og facebook. Du vil også kunne lære at bruge mobil- eller IT-baseret læsehjælp

Du har praktiske fag, hvor du prøver at lave mad, reparere cykel eller knallert, og du kan lære om pedel- eller køkkenhavearbejde. Du har også mulighed for at tage Knallertkørekort eller Hygiejnebevis



Dagligdagen på efterskolen

7.30-8.00	Morgenmad
8.00-8.25	Oprydning på eget værelse
8.25-8.55	Morgensamling
9.00-10.00	Undervisning
10.00-10.15	Pause
10.15-11.45	Undervisning
11.45-12.15	Fællestime
12.15-13.30	Middagsmad og pause
13.30-15.00	Undervisning
15.00-15.30	Frugtpause
15.30-18.00	Eftermiddagsaktivitet
18.00-19.00	Aftensmad
19.00-20.00	Lektiecafé
20.00-21.00	Aftenaktivitet
21.00-22.00	Aftenoprydning og sengetid
22.30	Helt ro







Fællesskab



Oplevelser og udfordringer

På efterskolen vil du få en masse oplevelser sammen med dine klassekammerater.

Du kommer på lejrtur og musikfestival, hvor du både får fede oplevelser, dyrker fællesskabet og får udfordringer



Fritiden

Når du har fri, kan du fx

- spille fodbold med kammeraterne på boldbanerne
 - spille wii i dagligstuen
 - lave smykker
 - gå i fitnessrummet
 - sidde ved computeren
 - øve dig på trommer
- eller høre musik med dine kammerater



Du kan også bruge vores bibliotek, hvor du kan låne bøger, film og spil



Sådan gør vi her:

Mobiler

Vi bruger mobiler i IT-undervisningen, i danskundervisningen som læsehjælp og i nogle idrætstimer. I al anden undervisning og i fællesaktiviteter skal mobiltelefoner blive på værelset. Du må ikke bruge høretelefoner i undervisningen

Idræts- og Friluftsfag

Du skal tage din cykel med på efterskolen. Vi er meget ude, så husk praktisk tøj, idrætstøj og -sko til både ude og inde, regntøj

Kost- og bevægelsespolitik

Vi laver sund og ernæringsrigtig kost, og vi har motion som en naturlig del af hverdagen på efterskolen. Vi forventer, du er indstillet på sund levevis

Værelser og tøj

Du bor på to-mandsværelse. Det er vigtigt, du tager personlige ting med til dit værelse: Billeder, CD'er, vækkeur, radio, bærbar computer mv., så du kan føle dig rigtigt hjemme

Tøjvask, oprydning og ugentlig rengøring af dit værelse står du selv for. Vi hjælper naturligvis i den udstrækning, du har brug for, men vi vil gerne fremme det, du kan selv



Her bor vi

Efterskolen ligger 4 km fra Tirstrup midt i Djurslands smukke natur. Skolen tilbyder gode rammer for et fedt efterskoleophold. Vi har dejlige værelser, veludstyrede undervisningslokaler og masser af plads til at boltre sig både indendørs og udendørs

Værdier

Vore værdier bygger på ligeværd og dialog. Vi mener at alle kan lære noget og alle kan udvikle sig. Det er vigtigt for os at du føler dig set og respekteret, og vi vil gerne hjælpe dig videre i din personlige og faglige udvikling

Er du nysgerrig?

Vil du vide mere, kan du kigge på vores hjemmeside, www.djfh.dk, og læse mere om Efterskolen for unge udviklingshæmmede. Du er også velkommen til at ringe og aftale et besøg på tlf. 87 52 91 20



Drammelstrupvej 15, Tirstrup, 8400 Ebeltoft
Tlf.: 87 52 91 20 – Mail: post@djfh.dk – www.djfh.dk

Ansøgning om optagelse

I skoleåret	2012/2013 <input type="checkbox"/>	2013/2014 <input type="checkbox"/>	2014/2015 <input type="checkbox"/>	Senere <input type="checkbox"/>
-------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

9. klasse <input type="checkbox"/>	10. klasse <input type="checkbox"/>
------------------------------------	-------------------------------------

Elev

Navn	
Cpr.nr.	
Adresse	
Postnr./By	
Tlf.	
Email	

Far	Fars samlever
Navn	
Cpr.nr.	
Adresse	
Postnr./By	
Hjemkommune	
Stilling	
Tlf.	
Email	

Mor	Mors samlever
Navn	
Cpr.nr.	
Adresse	
Postnr./By	
Hjemkommune	
Stilling	
Tlf.	
Email	

Optagelse sker kun efter forudgående samtale på skolen.

Sted og dato

Mor/værges underskrift

Far/værges underskrift

Elevens underskrift

Sendes til
Efterskolen for unge udviklingshæmmede
Drammelstrupvej 15, Tirstrup
8400 Ebeltoft



Efterskolen for unge udviklingshæmmede

Drammelstrupvej 15, Tirstrup
8400 Ebeltoft

www.djfh.dk

tlf.: 87 52 91 20

mail: post@djfh.dk

