



Kursusoversigt 2012



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Langt højskolekursus 2012

Livsstil og læring for livet

Kursus fra den 8. januar 2012 i 12, 18 eller 22 uger.

Kursus fra den 5. august 2012 i 12 eller 18 uger.

Der er mulighed for løbende optag. Tilmeldingsgebyr kr. 500,00.

Pris pr. uge kr. 1150 v/min. 12 uger eller kr. 1350 under 12 uger.

incl. materialer, sengelinned m.v. STU tillæg kr. 300 pr. uge.



Fællesskab

En væsentlig del af et højskoleophold er det fællesskab, du bliver en del af. Fællesskabet oplever vi både i undervisningen og i fritiden. Derfor knyttes der også mange venskaber under et højskoleophold.

Højskolen er dit hjem, mens du er her, og det er vigtigt for os, at du føler dig hjemme og godt tilpas. Vi har også nogle forventninger til dig. Vi forventer, at du deltager aktivt i undervisningen og i fritids- og samværsaktiviteter. Vi forventer, at du vil være en del af højskolens fællesskab. Og vi forventer, at du deltager i de praktiske opgaver, fx i forbindelse med måltider eller oprydning, hvor vi hjælper hinanden. I et fællesskab bidrager alle med noget.

Et højskoleophold er altid forbundet med en masse oplevelser, hvor du lærer noget om dig selv og om andre, og hvor du udvikler dig som menneske.

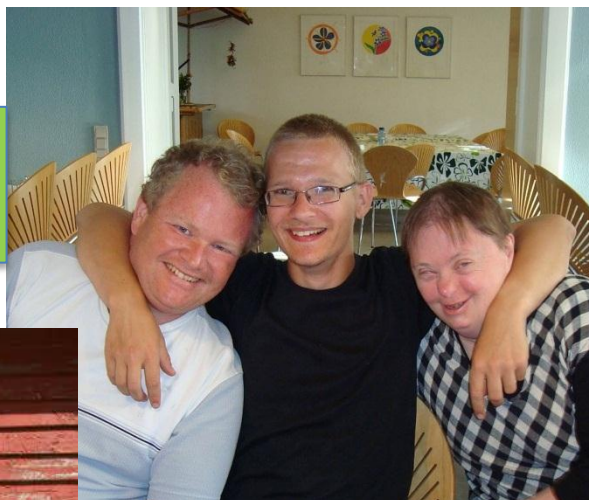
Vi glæder os til at se dig!



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Langt højskolekursus 2012

det fælles



det kreative

det praktiske



det sunde



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Det fælles

Motion

Som elev på Djurslands Folkehøjskole vil du opdage, at bevægelse er en naturlig del af dagligdagen. Bevægelse er mange ting, og det skal først og fremmest være sjovt. Du får masser af udendørs oplevelser, hvor vi laver bål, bygger shelter og spiller bold. Indenfor spiller vi hockey, bruger motionscentret, wii eller danser. Vil du gøre mere ud af motion, kan du vælge Den slanke linje.

IT

I IT-undervisningen arbejder du med e-mails, søgning på nettet, facebook og du kan lære at bruge IT-værktøjer som hjælp, hvis du har svært ved at læse.

Samfundsfag

Her arbejder vi med emner som familie, arbejde, miljø og medbestemmelse. Vil du fordybe dig mere i samfundsfag og IT, kan du vælge Den praktiske linje

Hygiejnebevis

Du har mulighed for at tage et hygiejnebevis. Undervisningen og aflæggelse af prøve sker på højskolen.

Projekter, oplevelser og det sociale

Vi tager på lejrtur for at lære hinanden at kende og for at lære om naturen og lejlivet. I perioder arbejder vi tema- eller projektorienteret. Her fordyber du dig i særlige, ofte tværfaglige, projekter og tematikker. Det kan være et teaterprojekt, som munder ud i en turné i Danmark eller en optræden på skolen. Hvert år deltager vi i Sølund festivalen, og vi tager ud til forskellige kulturarrangementer enten som optrædende eller som tilskuere. En væsentlig del af højskoleopholdet er det sociale samvær med andre. Eksempler på dette samvær kan være studieture og ekskursioner, fællesaftner, morgensamlinger, filmaftner m.v.



Djurslands Folkehøjskole

www.djfh.dk

Det kreative

På Djurslands Folkehøjskole kommer du til at arbejde med mange sider af dig selv. Her bruger du både krop og sjæl, hjerne og hjerte.

I de kreative fag har du mulighed for at udfolde dine kreative sider, og du bliver udfordret både fagligt og personligt.

Du kommer til at udtrykke dig gennem musik, kor og samspil.

Du lærer forskellige male- og tegneteknikker, du laver skulpturer, og du arbejder med grafik. Her finder du dit helt eget udtryk.

Vi laver teater, hvor du lærer at bruge din krop og din stemme. Og selvfølgelig laver vi selv kostumer og kulisser. Teaterstykkerne kan fx handle om overvægt eller udviklingshæmmede, og de vil altid lægge op til debat.



Den slanke linje

Vælger du slankelinjen, vil du komme til at beskæftige dig med temaer om overvægt, spiseforstyrrelser, kost, ernæring og motion. Du vil i det hele taget komme tættere på forståelsen af din krop og sund livsførelse.

På Djurslands Folkehøjskole vil du få viden og inspiration til at ændre din livsstil, ligesom du vil få mulighed for at nedbringe din vægt. I slutningen af et forløb møder du faget Styling, hvor du lærer om mode og stil – og make-up, hvis du er kvinde.

På opholdet vil du lære om sund kost i teori og praksis. Du vil blandt andet lære om hvilken mængde mad du kan spise i løbet af en dag, ligesom du i løbet af opholdet vil lære at tilberede spændende, sunde og lækre retter i køkkenet, sammen med dine højskolekammerater. Hver uge vil du blive vejet og få personlig vejledning.

Udover kosten fokuseres der på fysisk udfoldelse inde og ude. Der tilbydes undervisning i blandt andet fitness, aerobic, fodbold og håndbold, ligesom vi naturligvis tager på mange vandreture i den smukke natur omkring højskolen – altså motion på den sjove måde. Slankelinjens motto er således: Det skal være sjovt at tabe sig!

Vi giver dig mulighed for en engageret hverdag, fyldt med fællesskab, venskab og udfordrende samvær. Det er et fællesskab der forpligter, og vi forventer at du deltager med hele din kraft, lyst og vilje.



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Den praktiske linje

Praktikfag

Vælger du den praktiske linje, har du praktikfag. De giver dig mulighed for at afprøve dig selv i forskellige jobfunktioner, så du får afprøvet grænser og du kan finde dine styrker. Du finder ud af, hvad du er god til og hvad du godt kan lide at beskæftige dig med. Du vil bl.a. kunne prøve at arbejde følgende steder:

- i køkkenet (tilberedning af sund og ernæringsrigtig kost, køkkenhygiejne)
- i haven eller køkkenhaven
- som pedel
- på cykelværkstedet

Samfundsfag

I Samfundsfag taler vi om hvilke muligheder du har for at blive en mere aktiv medspiller i vores samfund. Vi diskuterer samarbejde og hvordan man omgås hinanden på en arbejdsplads. Vi taler om livskvalitet og livsglæde, og vi finder sammen frem til bud på det gode og aktive liv.

Endnu mere IT

I dette fag har du tid til fordybelse i arbejdet med computeren. Du lærer hvordan du kan bruge IT i det daglige arbejde, som fornøjelse og til at komme i kontakt med fx venner eller offentlige myndigheder.

Hvis du har svært ved at læse og skrive, vil der være IT-værktøjer, der kan hjælpe dig.





STU - Særlig Tilrettelagt Undervisning

Unge udviklingshæmmede og andre unge med særlige behov har et lovfæstet krav på en 3-årig ungdomsuddannelse. Ungdomsuddannelsen er for unge 16-25 årige, der ikke har mulighed for at gennemføre en traditionel ungdomsuddannelse, selv med specialpædagogisk støtte.

Formålet med ungdomsuddannelsen er, at de unge med særlige behov opnår personlige, sociale og faglige kompetencer til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt og til en eventuel videre uddannelse og beskæftigelse. Uddannelsen er et springbræt til voksentilværelsen. Derfor indeholder ungdomsuddannelsen både elementer af almen dannelse, udvikling af særlige evner og interesser samt møder med den praktiske virkelighed. Uddannelsen giver den unge tilknytning til et ungdomsmiljø, hvor der kan gøres nye sociale erfaringer.

Djurslands Folkehøjskole kan tilbyde et fleksibelt højskoleforløb, som et eller flere moduler i en STU ungdomsuddannelse. Forløbet tilrettelægges individuelt i samarbejde med den unge og Ungdommens Uddannelsesvejledning. Forløbet bidrager til almen dannelse, faglig indlæring og personlig udvikling.

Afklaring og vejledning

Et STU-modul på Djurslands Folke-højskole begynder altid med en introduktionsuge, som skal afklare den unges behov og ønsker, evt. med en hjemmevejleder, pårørende eller pædagog som ledsager. Ugen afsluttes med et afklaringsmøde, hvor eleven, Ungdommens Uddannelsesvejledning og elevens bagland deltager. Her afgøres om et højskoleophold er det rigtige for eleven, og hvis det er det, hvordan højskoleforløbet skal foregå. Den unge vil under hele højskoleopholdet være tilknyttet en vejleder, som løbende følger op.

Undervisningen for STU-elever

Højskolen tilbyder to forløb: Et forårsforløb af 22 ugers varighed og et efterårsforløb af 18 ugers varighed. Du følger undervisningen sammen med højskolens øvrige elever (se de foregående sider).



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Under højskoleopholdet kan vi formidle en **job-praktik** for eleven uden for højskolen, men først efter en højskoleperiode på mindst 6 måneder.



Projekter – forår 2012



Musik, teater og kunsthåndværk

1 uge fra den 26. februar- 3. marts 2012

Pris kr. 1.350 + tilmeldingsgebyr kr. 500 og materialer kr. 150

Sport, spis og dans

2 uger fra den 15. april – 28. april 2012

Pris kr. 2.700 + tilmeldingsgebyr kr. 500 og materialer kr. 300

Sølund Musikfestival

1 uge fra den 10. juni – 16. juni 2012

Pris kr. 1.350 + tilmeldingsgebyr kr. 500 og materialer kr. 150

Sommerkurser 2012

Kursus 3-12 Musik, teater og kunsthåndværk.

1 uge fra den 1. juli – 7. juli 2012.

Pris kr. 3500 incl. tilmeldingsgebyr, materialer, sengelinned m.m.

Kursus 4-12 Cirkusteater

1 uge fra den 8. juli - 14. juli 2012.

Pris kr. 3500 incl. tilmeldingsgebyr, materialer, sengelinned m.m.

Kursus 5-12 Friluftsliv

1 uge fra den 15. juli – 21. juli 2012

Pris kr. 3.500 incl. tilmeldingsgebyr, materialer, sengelinned m.m.



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Kursus 6-12 Smag på friluftslivet og det sunde liv

2 uger fra den 15. juli – 28. juli 2012

Pris kr. 6.500 incl. tilmeldingsgebyr, materialer, sengelinned m.m.

Kursus 7-12 Smag på det sunde liv

1 uge fra den 22. juli – 28. juli 2012

Pris kr. 3.500 incl. tilmeldingsgebyr, materialer, sengelinned m.m.

Kursusbeskrivelserne finder du på vores hjemmeside: www.djfh.dk

Ved tilmelding betales kr. 500 i gebyr, der ikke tilbagebetales ved framelding.

Vi råder over et begrænset antal enkeltværelser, der kan bestilles, i særlige tilfælde, mod et tillæg på kr. 300 ugentlig. Der tages forbehold for trykfejl.

Det fælles, det kreative, det praktiske og det sunde

- det er **Djurslands Folkehøjskole!**
- det er her, venskab og kammeratskab opstår.

Her er en tryk og hyggelig hverdag grundlaget for læring og oplevelser for livet.

Ved tilmeldingen peger du på den linje, som du lige nu mener, er den rigtige for dig. Efter 2 uger på skolen, skal du endelig vælge linje.

Sidst, men ikke mindst, er der det daglige samvær med de andre elever og ansatte. På højskolen er der altid forskellige klubber: venindeklubben, drengeklubben, fodboldklubben mv. Det er elevrådet, der har ansvaret for at samlings-stedet CAFÉEN holder åbent hver aften.

Alt dette kan også blive **DIN HØJSKOLE.**

Få flere oplysninger på vores hjemmeside eller bestil brochure på tlf. **87529120.**

Skolen ligger ved landsbyen Drammelstrup udenfor Tirstrup på det smukke Djursland. Toget fra Århus mod Grenå standser i Trustrup, ca. 6 km fra højskolen. Busser der afgår fra både Århus, Randers, Ebeltoft og København, standser i Tirstrup (ca. 4 km fra højskolen).

Du er altid velkommen til at besøge skolen og få en rundvisning. Ring og aftal en tid på tlf. **87 52 91 20** eller få svar på dine spørgsmål om højskolen på vores hjemmeside: www.djfh.dk.



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

Skolen har dobbeltværelser samt et begrænset antal enkeltværelser – alle med eget bad og toilet.

Tilmelding sker ved at udfylde og sende vedlagte tilmeldingsblanket til højskolen, og samtidig indbetale et tilmeldingsgebyr på kr. 500 pr. person til konto 9872 0003633918 – husk at angive navn og kursusnr.

VELKOMMEN PÅ DJURSLANDS FOLKEHØJSKOLE

Drammelstrupvej 15 – Tirstrup – 8400 Ebeltoft

Tlf. +45 87 52 91 20

e-mail: post@djfh.dk www.djfh.dk

Tilmeldingsblanket til lange kurser

| | |
|--------------------|--|
| Kursusnr. | <input type="checkbox"/> Langt højskolekursus, forår, kursusnr. 1-12 <input type="checkbox"/> Langt højskolekursus, efterår, kursusnr. 2-12 |
| Linje (kryds af) | <input type="checkbox"/> Slankelinjen <input type="checkbox"/> Den praktiske linje <input type="checkbox"/> Jeg vælger linje senere |
| Fra dato/til dato: | |
| Cpr. nr.: | |
| Elevens navn: | |
| Adresse: | |
| Postnr. og by: | |
| Telefonnr.: | |
| Nationalitet: | |

Tilmeldingsblanket til korte kurser og projekter

| | |
|--------------------|--|
| (kryds af) | Sommerkurser <input type="checkbox"/> Musik, teater og kunsthåndværk – kursusnr. 3-12 <input type="checkbox"/> Cirkusteater – kursusnr. 4-12 <input type="checkbox"/> Friluftsliv – kursusnr. 5-12 <input type="checkbox"/> Smag på friluftslivet og det sunde liv (2 uger) – kursusnr. 6-12 <input type="checkbox"/> Smag på det sunde liv – kursusnr. 7-12 |
| Fra dato/til dato: | |
| Cpr. nr.: | |



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

| | |
|----------------|--|
| Elevens navn: | |
| Adresse: | |
| Postnr. og by: | |
| Telefonnr.: | |
| Nationalitet: | |

Ovenstående bekræfter at være tilmeldt Djurslands Folkehøjskole i ovenstående periode.

Dato: _____ Underskrift: _____

Udfyldes af højskolen:

Modtaget og godkendt d. _____ underskrift højskolen _____





VELKOMMEN PÅ DJURSLANDS FOLKEHØJSKOLE

Drammelstrupvej 15 – Tirstrup – 8400 Ebeltoft

Tlf. +45 87 52 91 20

e-mail: post@djfh.dk www.djfh.dk



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk