

Alle har ret til et fedt højskoleophold



Djurslands Folkehøjskole
www.djfh.dk

2023/24



Velkommen

Der er mange gode grunde til at tage på højskole. Fællesskaber, venskaber, personlig udvikling, læring, faglig fordybelse og oplevelser er blot nogle af dem. Du kan vælge korte eller lange højskoleforløb. De korteste er skolens sommerkurser, som er 14-dages kurser. Men du kan også vælge ophold på 3 måneder, et halvt år eller flere skoleår, hvis det er det, der passer til dig.

Uanset hvor du er i livet, bliver du, på højskolen, en del af et fællesskab. Vi har fokus på dine ressourcer, vi motiverer dig til udvikling, faglig fordybelse og giver masser af oplevelser.

Er du ung, men over 18 år, kan et højskoleophold være en forberedelse til voksentilværelsen, og det kan være et led i din ungdomsuddannelse. Du lærer og udvikler dig i et inspirerende ungdomsmiljø, hvor du sammen med andre unge skridt for skridt bliver mere selvstændig.

Hvis du allerede har noget livserfaring, kan du tage på højskole for at få et frirum fra hverdagen, for at få nye oplevelser og for at få ny inspiration blandt ligesindede. Uanset alder vælger du de faglinjer og valgfag, der interesserer dig, og kommer så på hold med elever i forskellige aldersgrupper, men med samme interesser.

Ring eller skriv, hvis du vil vide mere.
Jeg giver også altid en kop kaffe og en rundvisning efter aftale.

Med venlig hilsen
Heidi Vølcker, *Forstander*
Mail: post@djfh.dk · Tlf.: 87 52 91 20

**„Alle har ret til et
fedt højskoleophold
– også mennesker med
udviklingshandicap“**

Heidi, Forstander

Hvad er højskole?

På højskole handler det om at finde det, du er god til. Det handler også om fællesskaber, gode oplevelser og om at få venskaber til at fungere.

Hver morgen begynder med morgensamling i salen, hvor vi synger og taler om et aktuelt emne. Derefter er der morgenvandring, hvor vi går en halv time på skolens område.

Undervisning

På højskolen har du undervisning i mindst 21 timer om ugen. Du vælger de fag, der interesserer dig, men undervisningen er lidt anderledes, end du kender den fra skolen. For eksempel handler musik ikke bare om at blive god til at spille eller synge. Det handler lige så meget om hvad musik betyder for dig og for andres liv. På samme måde, handler kunst ikke bare, om at blive god til at male eller tegne, men også om hvordan kunst kan påvirke os. I faget højskoleliv har alle på hele skolen undervisning sammen. Det kan være det handler om sang, bevægelse eller det kan være et aktuelt emne, vi snakker om.

Fritid

Det der foregår udenfor undervisningstiden, er mindst lige så vigtigt! Du er en del af et fællesskab, hvor vi hjælpes om opgaverne – fx i køkkenet - og er sammen om oplevelserne, når vi spiller, er på ture eller hygger os. Derfor er der også altid personale på skolen hver dag fra kl. 7:00 til 22:30 (og om natten er der en sovende nattevagt, så hjælpen er aldrig langt væk).



Dagens gang

- 8.00** Morgenmad
- 8.30** Morgensamling og morgenvandring
- 9.30** Formiddagspause
- 10.00** Undervisning
- 12.00** Middagsmad
- 13.00** Undervisning
- 15.00** Eftermiddagskaffe
- 15.30** Valgfag/Fællesaktiviteter
- 18.00** Aftensmad
- 19.30** Valgfag/Fællesaktiviteter
Aftenkaffe og hygge



Ungdom og STU

Bliv klar til STU

Er du fyldt 18, men gerne vil vente lidt med at tage din STU, så er højskolen en god mulighed. Du prøver at bo for dig selv, og undervisningen giver dig tid til at finde ud af, hvad der interesserer dig. På højskolen er der altid nogen til at inspirere, hvis der sker for lidt, og nogen til at støtte dig, hvis du synes der sker for meget. På den måde kan du vente med at gå i gang med din STU, indtil du selv er klar til det – hvad enten det bliver på højskolen eller et andet sted.

STU på højskole

At tage din STU på en højskole giver dig nogle helt særlige muligheder, i det helt særlige højskolefælleskab. Vi lærer hinanden rigtig godt at kende, så du kan finde ro og tryk til at øve personlige og sociale kompetencer, uden daglige skift og transport mellem skole og hjem. Du bliver set med alle dine styrker og udfordringer i et sammenhængende hverdagsliv.

Når du skal forberede dig på at flytte hjemmefra, så gør vi det sammen! I begyndelsen kan du få hjælp til selv at vaske dit tøj, skifte sengetøj, tømme skraldespanden, og bruge støvsugeren, når du gør dit værelse rent – og du ender med at kunne klare det meste selv. Der er også fokus på, at du finder dig selv som menneske med overblik over lomme penge, skærmtid på iPad og mobil. Du lærer om egne og andres grænser, venner, kærester og tager stilling til dit eget liv. Det er en helt naturlig del af hverdagen på højskolen, og du lærer derfor noget fra morgen til aften.

**Bestil vores
STU-brochure eller læs
mere på vores hjemmeside**

Tid til forandring?

Ny inspiration

Trænger du til, at der sker noget nyt? Måske har du boet mange år i det samme bofællesskab eller har været mange år på det samme aktivitetscenter, så kan det være rart at komme lidt væk og få ny inspiration og møde nye mennesker. På højskolen får du masser af oplevelser, du kan tage med dig hjem – både i undervisningen og i fritiden. Måske opdager du helt nye ting, du er god til, og som interesserer dig?

Venskaber

På Djurslands Folkehøjskole er vi meget forskellige – og alligevel ens. Du vil møde elever med forskellige udviklingshandicap, fysiske evner, og der er også både unge og mere livserfarne elever. Der hvor vi er ens, er i vores lyst til at prøve noget nyt og lære mere om livet! Derfor vil du helt sikkert kunne finde nye fællesskaber og venskaber, hvad enten du er 22 eller 72, er svært gående eller kan løbe en maraton. Vi siger der skal være plads til alle, og tror på man vokser mest, når man er sammen med mennesker, der ikke altid ligner en selv. Det mener vi, er en af vores styrker her på højskolen.





Undervisning

På forårs- og efterårsholdene vælger du en af vores 3 faglinjer. Du har dit linjefag to dage om ugen. De tre andre hverdage kan du vælge blandt ca. 10 andre fag, der undervises i.

Kunstlinjen

Kunst skal opleves! På kunstlinjen er du med til at eksperimentere når semestrets emne bliver udtrykt på forskellige måder. Det kan være tryk, akvarel, keramik, collage, glaskunst, eller måske noget helt andet. Vi tager på udstillinger og ture, hvor vi samler inspiration til arbejdet. Nogle af de ting du laver, får du selvfølgelig med hjem, andet bliver brugt til udsmykning af skolen.

Idræts- og friluftslinjen

Det er fedt at udfordre dig selv og at bruge din krop. Træn op til en cykeltur Samsø rundt eller til en hockeyturnering. Det er også fedt at være ude i naturen! På Idræts- og friluftslinjen handler det om at bruge naturen og omgivelserne til udfordringer, træning og oplevelser. Meget af undervisningen foregår i vores egen bålhytte og i Mols Bjerge. Tag med på shelturtur, lav mad over bål, eller lav ting i træ.

Musiklinjen

Elsker du musik og sang? Så skal du vælge musik som faglinje. Her spiller vi sammen i musiklokalet, synger sammen i salen og laver vores egne numre. Nogle gange tager vi på turné og optræder på andre skoler eller aktivitetscentre, og i foråret optræder vi på Sølund Musikfestival.

Jeg tog på højskole for at dyrke mine interesser, og for at blive en del af et fællesskab.

Morten, 37 år

Valgfag

Udover faglinjen skal du vælge 2-3 andre fag som valgfag. Valgfag kan være halve eller hele dage, og hvilke fag der er, kan variere fra semester til semester. Nogle valgfag foregår om eftermiddagen eller aftenen.

Heldagsfag:

- Mad og have
Dyrk grøntsager og lav spændende mad
- Kunsthåndværk
Vær kreativ med tryk og keramik
- Mærk naturen
Frisk luft og naturoplevelser for alle
- Kreativ med iPad
Fotografer, lav video og meget mere

Halvdagsfag:

- Scrapbooking
- Pedelfag
- Kor
- Gips- og betonstøbning
- Løbeskole
- Svømning
- Matematik
- Dansk

Dans og teateruddannelsen

Dans og teateruddannelsen er noget helt særligt. Det er for dig, der brænder for at udtrykke dig kunstnerisk og er indstillet på at arbejde intensivt med dans eller teater. Du skal være tilmeldt et helt skoleår for at kunne vælge denne linje. Dans og teater eleverne laver forestillinger, som skolens andre elever er involveret i. Eksempelvis hjælper kunst- og værksteds-eleverne med kulisser og rekvisitter, ligesom der er tværfagligt samarbejde med kor- og musikeleverne.

Bestil Dans- og teaterbrochuren eller læs mere på vores hjemmeside





Efterår 1. del – på tur

12 uger - 13. august til 11. november 2023

Forrygende studietur til Kreta

Har du lyst til at tage med en tur til Kreta og blive lidt klogere på den spændende ø midt i Middelhavet? I efterårssemestret tager vi til Chania i den vestlige ende af Kreta. Her bruger vi ugen på at opleve og lære om øens natur, køkken og historie. Vi bader, tager på vandreture, bustur og selvfølgelig også sejltur. Du har mulighed for at lære at snorkle, først i hotellets pool, senere fra stranden og måske ender det med, at du hopper i fra båden?

Høstuge

Samtidig med studieturen til Kreta har vi temaugedag på skolen. Vi kalder den for høstugen, for det er nu høsten er i fuld gang og naturen bugner af frugt. Vi brygger øl, presser æbler til juice, sylter og laver kunst af ting fra naturen. En dag tager vi på tur på Djursland, og som afslutning kan du glæde dig til at deltage i den store ringridningskonkurrence inden vi slutter ugen af med en høstfest.

Udstilling og ture

Skab dine egne kunstværker med inspiration fra de største kunstnere fra hele kloden og vær med til at udsmykke skolen. Lad dig inspirere til at lære ny musik og vis hvad du kan på en scene, når vi tager på efterårsturne med musikholdet.

X-factorfest

Elsker du at vise dit talent frem og stå på scene, kan du glæde dig til vores x-factorfest. Forberedelserne starter ugen inden, hvor du kan komme til audition hvis du har en sang, du vil optræde med. Vi bruger dagene op til festen til at pynte op, bygge scene og øve vores sange. Det hele ender ud med et brag af en fest, du sent vil glemme.



Efterår 2. del – Klar til jul

5 uger – 12. november – 16. december 2023

Klar til jul

Fra midt i november og resten af semestret er temaet "Klar til jul". Vi rykker lidt tættere sammen og hygger i bålet og stearinlysens skær. I gamle dage var det tiden, hvor man gjorde klar til jul og vinteren, og det gør vi også på højskolen!

Der bliver fortalt historier, sunget og nørklet med papir, skind, garn og snitterier. Undervisningen i fagene fortsætter, men nu er julen i fokus. Der skal både saltes og ryges, laves julepynt, brygges juleøl, øves krybbespil og synges julesange.

Julemarked

I 2022 holdt vi skolens første julemarked, og det var en stor succes. Det skal vi selvfølgelig gøre til en tradition, så den første lørdag i december inviterer vi indenfor til det store julemarked, hvor vi optræder og sælger nogle af de ting, vi har lavet.

Fælles oplevelser

Som vi nærmer os julen, bliver der flere af de fælles oplevelser på tværs af fagene. Vi skal i Aarhus Teater og se årets juleforestilling, der er fælles bage- og juleklippedag og selvfølgelig julefrokost.

Det hele sluttet af med en kæmpe juletræsfest, inden vi tager hjem på juleferie.





Forår 1. del

12 uger - 7. januar - 27. marts 2024

Rønbjerg

Hele skolen tager på fælles tur til Rønbjerg ved Limfjorden. Her skal vi være sammen på tværs af de fag, vi har hjemme på højskolen. I Rønbjerg sætter vi fokus på idræt og natur i undervisningen. Der er et hav af fede muligheder som fodboldgolf, lasergame og sportscenter, og vi skal naturligvis også i vandland.

Indspilning og musikvideo

På musiklinjen kan du være med til at lave en musikvideo! Du kommer til at være med i hele processen fra sangvalg, indspilning, mix-session og planlægning til optagelse af musikvideo. Så drømmer du om at blive den næste popstjerne, er det lige linjen for dig!.

Triatlon

På idræt og friluftslinjen kan du være med til at træne op til en triatlon, som består af cykling, svømning og løb. Det hele slutter selvfølgelig af med den store triatlonkonkurrence, hvor de tre discipliner skal gennemføres i et stræk. Er du klar til at udfordre dig selv?

Udstilling af genbrugskunst

Kunstlinjen har fokus på genbrugsmaterialer og upcycling. Vi skal passe på klodens ressourcer, så derfor udfordrer vi hinanden til at lave spændende kunst med et minimalt klimaaftryk. Det hele afsluttes med en fernisering, hvor vi præsenterer vores kunstværker for inviterede gæster.

„Jeg trængte bare til at der skulle ske noget nyt i mit liv, og så hørte jeg om Djurslands Folkehøjskole – det lød ret fedt!“

Troels, 31 år

Forår 2. del

12 uger - 1. april – 22. juni 2024

Tour de Samsø

Idræt og friluftslivslinjen afslutter forårssemestret med en studietur til Samsø. Vi skal rundt på hele øen på cykel, opleve dens skønne natur, høre om den grønne omstilling og nyde de lokale specialiteter. (Studieturen er et tilvalg og koster ekstra. Vælger du Idræt og friluftslinjen og ikke vil med til Samsø, bliver du på højskolen og følger den almindelige undervisning.)

Sølund Festival

I juni måned skal vi til Sølund Festival, og her er der tradition for, at musikholdet optræder på brugerscenen – mens vi andre hepper nede fra dansegulvet. Resten af dagen skal vi selvfølgelig hygge og høre alle de andre fede bands, der spiller på festivalen.

Ønskeøen

Dans og teateruddannelsens store forårsprojekt er opsætningen af forestillingen Ønskeøen der er inspireret af Peter Pan. Sammen med professionelle teaterfolk, musikere, lokale amatørskuespillere og dansere fra Djursland opfører de en fantastisk forestilling på Fregatten Jylland i Ebeltøft.





14 dages sommer!

Højskole for dig, der har lyst til noget anderledes i ferien. Ud over undervisningen er der morgensamling og en masse aktiviteter. Oplev fællesskabet, hygge og sang omkring bålet, spil, lege og alt det andet, der hører til livet på en højskole. Sommerkurserne bliver hurtigt udsolgt, så tilmeld dig hurtigst muligt.

Sommer på Djursland 1

30. juni - 13. juli 2024

På vores første sommerkursus er der fokus på udendørsliv og bevægelse. Kurset har to temaer med masser af oplevelser, der venter på dig!

Country & Western

I første uge kan du drømme om en aften omkring bålet på prærien med banjo og hjemmeristet kaffe, mens prærieulvene huler i det fjerne. Prøv at danse linedance, bygge en indiansk svedehytte, styre en pisk eller at skyde til måls. Oplev livet som cowboy, nybygger og indianer i en uge der har fokus på livet og kulturen i Amerika i 1800-tallet.



Sport, spis og dans

Anden uge er tilbage i nutiden. Boldspil, bevægelse og kroppen er i centrum i kursets anden del. Hvilke udfordringer har du mod på? Er det boldspil og konkurrencer, madlavning over bål eller dans og teater? Vær med til den fælles idrætsdag, hvor vi laver skøre og sjove konkurrencer, hvor alle kan være med.

Vi slutter af med et brag af en fest!



Sommer på Djursland 2

14. juli - 28. juli 2024



Vores andet sommerkursus har fokus på det kreative. Med to forskellige temaer er du sikker på at komme hjem med masser af ny inspiration!

Musik & kunsthåndværk

Første uge står i musikkens og kunsthåndværkets tegn. Du vælger et emne, du arbejder med i løbet af ugen. Det kan være glas, mosaik, keramik eller musik, men der er selvfølgelig også fælles oplevelser, fællessang og højskoleliv. Vi arbejder både med store fælles projekter og ting, du kan tage med hjem.



Sang, dans og teater

Kursets anden uge er en uge med samarbejde og nærvær. Vi kommer i kontakt med os selv og vores krop gennem sang, yoga, meditation og massage.

Du kan også være med til at lave en lille danse- eller teaterforestilling, der opføres for de andre deltagere på kurset.

Det hele sluttet af med en uforglemmelig fest!



Tid til fordybelse

På højskolen har vi et forårs- og et efterårssemester.

Forårsemestret er 12 eller 24 uger og efterårsemestret er 17, 12 eller 5 uger. Hvert semester er delt i to forskellige temaer, så du kan vælge at være med til dem begge, eller kun et af dem – Så du har 4 årlige startdatoer at vælge imellem.

Et semester er et afrundet forløb, men der er en del, der fortsætter fra et semester til det næste. Det giver dig god tid til at opnå resultater i de fag, du vælger, eller du kan prøve forskellige fag.

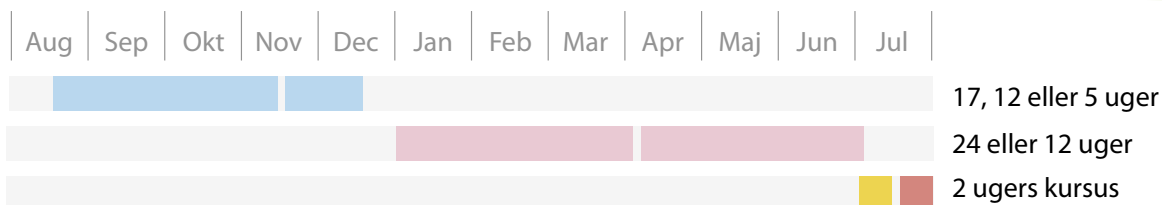
På et langt ophold er der plads til fordybelse. Vi hjælper dig med at dyrke dine ressourcer, give dig sejre og medgang, samtidig med, at vi udfordrer dig til at udnytte dit potentiale. Du får masser af oplevelser, du kan komme med på studietur og samtidig har du tid til at lære dine nye venner godt at kende.

Undervejs er der perioder, hvor hele højskolen arbejder med et fælles tema – det kan for eksempel være motion, høstuge, jul, eller teater.

På de foregående sider kan du læse om emnerne på forårs- og efterårssemestrene i 2023.

Årets gang

Efterårssemester **13. aug. - 12. nov. - 16. dec. 2023**
 Forårssemester **7. januar - 1. april - 22. juni 2024**
 Sommerkurser **30. juni - 13. juli / 14. juli - 28. juli 2024**



Prøv en højskole

2. – 5. November 2023 / 14. – 17. Marts 2024

Helt gratis

Har du lyst til at prøve højskolelivet i 4 dage? Så er det helt gratis, hvis du ikke har gået på højskolen før. Du skal bare selv sørge for transporten, så kan du komme på besøg en af de to gange årligt, hvor vi holder "Prøv en højskole".

Du ankommer torsdag omkring kl. 10 – så kan du nå at flytte ind på dit værelse og få en snak om fagene, inden vi spiser frokost. Så er du med i undervisningen torsdag eftermiddag og i et af fagene fredag. Fredag aften er der hygge i "caféen", og lørdag er du med til at gøre klar til fest – der er nemlig venne-weekend og x-factorfest om aftenen!

Søndag formiddag siger vi tak for besøget og forhåbentlig på gensyn! Mens du er på besøg, kan du få en snak med lærere og personale, og finde ud af, om det er noget for dig at gå på højskole.

PS: Du har mulighed for at tage hjem lørdag formiddag, hvis du synes 4 dage er for meget at begynde med.





Tilmelding

Tilmeld dig på:
www.djfh.dk/tilmelding

Kalender

Hent den aktuelle kalender på:
www.djfh.dk/kalender

Sociale medier

Følg med i hvad der sker på skolen:
www.facebook.com/djurslandsfolkehøjskole
instagram @djurslands_folkehøjskole



Det praktiske

Faciliteter og hjælp

De fleste af vores faciliteter er handicapegnede. Elevværelserne er dobbeltværelser – alle med bad og toilet. Vi har et begrænset antal værelser med plads til kørestole på toilettet og få enkeltværelser.

Har du brug for hjælp til at administrere lomme penge, medicin eller til personlig hygiejne, er der mulighed for det, hvis det er aftalt på forhånd.

Priser

Tilmeldingsgebyr: kr. 500

Pris v/minimum 12 uger: kr. 1.700

Pris v/under 12 uger: kr. 1.900

Sommerkurser, 2 uger: kr. 7.900 inkl. tilmeldingsgebyr

Tillæg for eneværelse: kr. 500 pr. uge både på lange og korte kurser

Priser er inkl. kost, logi, undervisningsmaterialer, sengelinned, håndklæder og brug af vaskemaskine/tørretumbler.

Studieture er tilvalg og ikke inkluderet i kursussen



Djurslands Folkehøjskole

Drammelstrupvej 15 · Tirstrup · 8400 Ebeltoft
Tlf. 87529120 · www.djfh.dk · post@djfh.dk